



## J'aurais donc dû...

## J'aurais donc dû...

Bienvenue dans le jeu de cartes de questions/réponses de l'AQPPT!

Celui-ci a été conçu pour vous aider à faire face aux situations parfois désagréables que vous pourriez rencontrer en tant que personne de petite taille ou parent d'enfant de petite taille.

Il est composé de 20 cartes divisées en trois catégories:

Actions

Commentaires

Questions

## J'aurais donc dû...

Chaque carte comprend une situation et plusieurs réponses possibles. Les réponses sont classées par degrés, de la moins à la plus ironique, afin que vous puissiez choisir la réponse qui vous convient le mieux selon votre personnalité, votre aisance ou votre humeur du moment. Les réponses sont des outils pour vous guider, vous pouvez les adapter comme bon vous semble.

Enfin, n'oubliez pas que vous n'êtes pas obligés de répondre à une question ou à un commentaire si cela ne vous tente pas. Parfois, nous n'avons ni le temps ni l'énergie de répondre et c'est bien normal! Le jeu est là pour vous aider à prendre le contrôle dans des situations difficiles, pas pour vous mettre plus de pression.

## J'aurais donc dû...

Idée et conception: Cécile Retg, Nathalie Labelle et Roxanne Martel.

Création et illustrations: Roxanne Martel.

Avec la participation de: Émilie Couture, Marcel Rouleau, Matthy Laroche, Véronique Anctil, Ariane Parent, Karine Villeneuve, Johanne Racine, Marie-Sophie Madon, Jacinthe Cartier, Élisabeth Goulet, Catherine Girard, Valérie Fiset et Léo Auger.

AQPPT

6300, avenue du Parc, bureau 430

Montréal (Québec) H2V 4H8

Téléphone : 514 521-9671

Site Internet : [www.aqppt.org](http://www.aqppt.org)

Courriel : [info@aqppt.org](mailto:info@aqppt.org)

**Association  
Québécoise  
des  
Personnes  
de  
Petite Taille**

**Travail, Emploi  
et Solidarité sociale**  
**Québec** 

**SPRINT média**  
Impression numérique et plus

Un parent est mal à l'aise des questions de son enfant envers votre différence.



- Interpellez l'enfant: « Bonjour, je m'appelle (insérer votre nom), et toi? »
- Interpellez le parent: « c'est naturel que votre enfant pose des questions, ne soyez pas mal à l'aise. »
- Interpellez le parent: « Vous n'êtes pas obligé de faire comme si je n'existais pas... »

Est-ce que toute ta famille est petite?



- Pas du tout. En fait, le nanisme est souvent créé par un changement génétique soudain ou un gène rare...
- Dans mon cas oui, mais c'est inhabituel car le nanisme est souvent créé par un changement génétique soudain ou un gène rare...

Un adulte s'exclame:  
« Check le petit nain! »



- En fait, on dit « personne de petite taille ».
- Tu n'as rien de mieux à faire? C'est triste...
- T'es observateur toi, t'es visuel!
- Retournez-vous et dites: « hein, où ça? »
- Quoi? Je n'avais pas remarqué!
- Visiblement, la grandeur ne fait pas l'intelligence...

On vous parle comme si vous étiez un jeune enfant.



- Je suis un adulte, tu peux me parler normalement.
- Est-ce que vous infantilisez tout le monde à qui vous parlez ou juste moi?
- Répondre sur le même ton pour confronter la personne: « Tu n'es pas obligé de me parler comme ça, j'ai (insérez l'âge) ans. ».